



PHDR. ALENA SEHNALOVÁ

Vzdělání

Od - do	
1978 - 1983	Karlova univerzita, Filozofická fakulta Praha, obor psychologie, čeština a srovnávací literatura
1991	Doktorát, titul PhDr.
1972 - 1978	SPGŠ Praha, maturita

Doplňující vzdělání

Od - do	
	Certificate of training Career Transition Seminar I. a II.
	Certificate of Notification training
	Certifikát opravňující diagnostikovat metodou GPoP a pro bilanční diagnostiku
	Certifikát manažera kvality ISO 9002 a ISO 9000
	Certifikát interního auditora ISO 9002 a ISO 9000
	Další školení v oblasti lidských zdrojů (manažerské vzdělávání, koučování ...)
	Testování řidičů při ztrátě řídicího oprávnění a cyklické testování řidičů z povolání

Profesní praxe

Od - do	Zaměstnavatel	Pracovní pozice
2003 - dosud	a.sense, s. r. o.	Jednatel společnosti a Senior Consultant
2000 - 2003	Adecco spol. s r. o.	Brand Manager společnosti LeeHechtHarrison] (dceřiná spol.)
1999 - 2000	Adecco spol. s r. o.	Client Service Manager a Quality Representativ – externě
1998 - 2000	Vyšší odborná škola publicistiky	Odborný asistent
1993 - 1998	Gymnázium	Zástupce ředitele školy

Lektorská specializace

Téma	Popis
Soft Skills	Obchodní dovednosti, školení pro asistentky, komunikační dovednosti, prezentační dovednosti, řešení zátěžových a konfliktních situací atp.
Outplacement	Příprava celého procesu propouštění od plánování po realizaci, školení propouštěných zaměstnanců o vstupu na trh práce, na ÚP, práva a povinnosti podle Zákona o zaměstnanosti, příprava osobních materiálů pro potenciálního zaměstnavatele, příprava na pohovor a další typy přijímacího řízení. Školení k mapování trhu práce, zjišťování informací o volných místech, networkingu atd. (dlouhodobé projekty pro Českou spořitelnu, Philip Morris, Becherovku, Pfiizer, Glaxo SK, sklady Divišov, ČEZ, Johnson Controls, Delphi Packard, Český Telecom – O2 atd.)
Genderová problematika	Zaměstnávání skupin pracovníků se speciálními požadavky nebo limity (rodiče po mateřské a rodičovské dovolené, lidé s pracovním omezením, věkové limity a omezená výkonnost, minority, cizinci atp. vycházím v přípravě školení a seminářů z konkrétní skutečnosti zadavatele a sladuji obsah s požadavky a podmínkami zákonů. Hledám systémová řešení a využitelné postupy začleňování těchto lidí do pracovních aktivit a

	přizpůsobují dané prostředí jejich možnostem
Koučování	Koučink operativního, středního a vyššího managementu. Koučuji metodou klasickou i systemickou (dlouhodobé projekty např. pro Novo Nordisk, Heidelberg, Philip Morris)
Personalistika	Školení v oblasti zavádění personálních procesů a systémů (NKÚ, Novo Nordisk, Heidelberg, Johnson Controls) a vzdělávání personalistů (přednámím personální management na Fakultě sociálních věd Univerzity Karlovy v Praze)
Rozvoj osobnosti	Systematická několikaměsíční až dvouleté cykly školení pro lékaře a nelékařské pracovníky nemocnic (FTN Praha, VFN Praha, Kadaň, Svitavy) v oblasti nových technik komunikace, persvazivní techniky, paliativní péče, jednání a vyjednávání, hodnocení pracovníků, motivace apod. Manažerské dovednosti a jejich aplikace ve zdravotnictví (v lékařských a nelékařských pozicích) Diagnostika, AC a podle výsledků na ně navazující rozvojové školení a koučování pro manažery ředitelství Českých drah a další firmy

Lektorská praxe

Zadavatel	Cílová skupina	Témata
Městský úřad Otrokovice	Ředitelé a vedoucí pracovníci	Nové trendy v managementu
Thomayerova fakultní nemocnice Praha	Manažeri v lékařských i nelékařských oborech Zdravotní sestry	Personální management (2 roky) Komunikace, persvazivní techniky, jednání a vyjednávání s problémovými skupinami, balintovské skupiny, řešení zátěžových situací, předcházení konfliktům, transakční analýza...
Drátovny Bohumín	TOP management společnosti Střední a nižší management	Zavádění genderové problematiky do praxe (zákonné normy, jejich opora v interních systémech, možnosti, změny, rozvoj) Genderová problematika a její význam pro práci v týmech a jejich vedení, nové nároky a požadavky
Novo Nordisk s.r.o.	TOP management	Koučink vycházející z hodnocení potenciálu manažerů a na něj navazující cílený dlouhodobý rozvoj s ohledem na nové trendy vedení řízení a motivaci týmů
Aero Vodochody a. s. a ČD CARGO	Asistentké pozice	Moderní asistentka, její pozice a role ve firmě 21. století
Johnson Controls s.r.o.	Management	Cyklická školení zaměřená na motivaci zaměstnanců, implementaci nových pracovníků do stávajících buněk, odměňování a stabilizaci
Magistrát hlavního města Prahy a Úřad práce hlavního města Prahy	Klienti pečující o osobu blízkou, vracející se na trh práce (2 letý projekt)	Školení připravující a provázející především rodiče po mateřské a rodičovské dovolené po současném trhu práce, získávání informací o volných místech, hodnocení potenciálu a hledání vhodných rekvalifikací atd. Prezentační dovednosti a účinná sebe prezentace
NKÚ, ČEZ	Vedoucí oddělení a útvarů	Stres management

		Schopnost učit se a aplikovat v praxi Interpersonální percepce Týmová komunikace a týmové role Nové pojetí vedení a řízení v 21. Století Tři pilíře managementu Vedení porad a Meeting excellent Projektové řízení Tvorba a vedení projektového týmu
--	--	---

Andragogická a publikační činnost

Příspěvky pro odborná periodika (Ekonom, Marketing magazine, Podnikání v praxi, HRM) a deníky (Hospodářské noviny, Lidové noviny a MF dnes)
Pravidelná spolupráce s Českým rozhlasem
Pravidelné lektorování pro Fakultu společenských věd UK a VŠEM v Praze
Profesní přednášky a prezentace (HR Forum, HRM, ČAPPO)
Člen užšího výboru České asociace psychologů práce a organizace (ČAPPO)
Člen asociace trenérů a koučů
Příprava manuálů a podkladů ke školení